



Helmut Kaiser

Paul Kreber

WIR STELLEN UNS VOR

Helmut Kaiser, Vorsitzender
56330 Koborn-Gondorf, Tel.: 02607/41 11

Paul Kreber, Stellvertretender Vorsitzender
56283 Nörtershausen, Tel.: 0174 248 83 80

Hermann Josef Baecker, Schriftführer
56330 Koborn-Gondorf, Tel.: 02607/66 98

Robert Augenstein
56321 Brey, Tel.: 02628/34 30

Arnulf Becker
56332 Alken, Tel.: 0160 7 31 48 95

Rosemarie Hautt
56333 Winnigen, Tel.: 0157 53 49 89 50

Prof. Dr. Andreas Kurz
56321 Brey, Tel.: 02628/17 93

Lothar Oppenhäuser
56323 Waldesch, Tel.: 0176 43 55 18 76

Wolfgang Oppenhäuser
56323 Waldesch, Tel.: 0151 11 66 17 78

Christel Schitowski
56332 Wolken, Tel.: 02607/96 11 89

Anette Schröter
56330 Koborn-Gondorf, Tel.: 0160 96 23 10 02

Bernhard Stumm
56332 Dieblich, Tel.: 02607/12 67

KONTAKT

Helmut Kaiser, Vorsitzender
St.-Matthias-Str. 7
56330 Koborn-Gondorf

Telefon: 02607 41 11
E-Mail: gerd-helmut.kaiser@t-online.de

Paul Kreber, stellvertretender Vorsitzender
Ober der Kirche 20
56283 Nörtershausen

Telefon: 0174 248 83 80
E-Mail: paulkreber@web.de

Seniorenbeirat der
Verbandsgemeinde Rhein-Mosel
Bahnhofstraße 44
56330 Koborn-Gondorf

Telefon: 02607 / 49-0
Fax: 02607 / 49-703
E-Mail: info@vgrm.de
Internet: www.vg-rhein-mosel.de

© Kölz Communication

Wir hören zu.
Wir gestalten mit.
Wir vertreten Ihre Interessen.

SENIORENBEIRAT
DER
VERBANDSGEMEINDE
RHEIN-MOSEL



SPRECHEN SIE UNS AN!

Sie haben Wünsche, Anregungen oder Vorschläge für Aktionen in Ihrer Gemeinde, die das Leben für Seniorinnen und Senioren leichter machen? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir freuen uns auf Sie!

VOR ORT FÜR SIE

Sie finden uns auch bei Veranstaltungen, Infoständen und Gesprächsrunden vor Ort.

Für ein gutes Leben im Alter –
engagiert, beratend, unterstützend



WER SIND WIR?

Der **Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Rhein-Mosel** ist ein unabhängiges, ehrenamtliches Gremium. Wir setzen uns für die Anliegen, Interessen und Bedürfnisse älterer Menschen in unserer Verbandsgemeinde ein.

Unsere Mitglieder kommen aus verschiedenen Ortsgemeinden und bringen vielfältige Perspektiven ein. Gemeinsam möchten wir das Leben im Alter aktiv mitgestalten – sozial, fair und generationenfreundlich.

Unsere Ziele:

- Mitsprache bei politischen Entscheidungen
- Verbesserung der Lebensqualität im Alter
- Vernetzung von Angeboten

Für ein lebenswertes und sicheres Umfeld für alle Generationen!

WAS TUN WIR

- ✓ Wir vertreten die Interessen der älteren Generation gegenüber Politik und Verwaltung.
- ✓ Wir beraten die Gremien der Verbandsgemeinde in Fragen, die Seniorinnen und Senioren betreffen.
- ✓ Wir fördern die gesellschaftliche Teilhabe und Lebensqualität im Alter.
- ✓ Wir unterstützen Initiativen zu Barrierefreiheit, Mobilität, Gesundheit und Digitalisierung.
- ✓ Wir organisieren Informationsveranstaltungen, Gesprächsrunden und Aktionen für die ältere Bevölkerung.

WIR KÜMMERN UNS!

Sie suchen Unterstützung oder möchten uns über ein Problem informieren? Zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Gemeinsam sind wir stark.

STIMMEN AUS DEM BEIRAT

Warum wir uns engagieren:

- „Mir ist wichtig, dass auch im Alter jede Stimme gehört wird.“
- „Wir wollen Barrieren abbauen – nicht nur baulich, sondern auch im Denken.“
- „Zusammenhalt und Austausch unter den Generationen liegt uns am Herzen.“

Eine Auswahl unserer Themen:

- Wohnen im Alter
- Barrierefreie Mobilität
- Digitale Teilhabe
- Vereinsamung im Alter
- Gesundheitsvorsorge
- Kultur- und Freizeitangebote

MACHEN SIE MIT!

Engagierte Bürger und Bürgerinnen für eine lebens- und lebenswerte Verbandsgemeinde Rhein-Mosel



GEMEINSAM SIND WIR STARK!

In unserer Verbandsgemeinde gibt es viele engagierte Organisationen, die sich für ältere Mitmenschen einsetzen. Wir koordinieren Hilfsangebote und unterstützen sie bei ihrer Arbeit.